

Information om fjernelse af næsepolypper.

Næsepolypper er små slimhindeudposninger i næsen, de kan opstå fra selve slimhinden i næsen eller fra slimhinden i næsens bihuler.

Næsepolypper er glatte, væskeholdige mere eller mindre stilkede dannelser. Der er som regel mange polypper, og det er som regel i begge sider af næsen.

Det forekommer hos ca 4% af alle voksne i alle aldre, det er yderst sjældent hos børn.

Næsepolypper kan forekomme i forbindelse med betændelsestilstande, i forbindelse med allergi og astma.

Før operationen:

For at undgår risiko for blødning skal du inden operationen stoppe med blodfortyndende medicin, dette skal ske efter vejledning af enten øre-næse-halslægen eller din praktiserende læge.

Operationen:

Operationen foregår lokal bedøvelse. Lægen vil med en speciel ”slynge” fjerne nogle af polypperne.

Efter operationen:

Du skal undgår fysisk aktivitet i ca. 1 uge efter operationen.

Er der blodskorper i næsen, anbefaler vi, at du skyller næsen med saltvand.

Komplikationer:

Lidt blod fra næsen eller i opspytet er tilladeligt, men kommer der mere, kan du tage lidt knust is. Stopper blødningen ikke, kan du kontakte klinikken på 56142355, nærmeste skadestue, eller Øre-næse-halsafdelingen på Sjællands Universitetshospital Køge på 56631500.

Saltvandsopløsning:

Bland 1 tsk salt til ½ l lunkent vand. Eller en knivsspids salt til et glas lunkent vand. Herefter snuses vandet op fra din hånd, en ske eller glasset, alternativt kan du købe ”Sinus Rinse ” på vapoteket.

Med venlig hilsen
Lene Munk-Nielsen

2019-04-11, v3



Speciallæge Lene Munk-Nielsen ApS
Gyvelvej 2. 2680 Solrød Strand.
Tlf.: 56142355